



SELECCIÓN FEMENIL HANDBALL

Proceso selectivo para el 2019, con rumbo hacia los
“Juegos Panamericanos Lima, Peru 2019”



CONCEPTOS DE CONSIDERACION

- PARTICIPACION EN EVENTOS SELECTIVOS (
 - PARTICIPACION EN CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTOS Y CONCENTRACIONES (
 - MEDIDAS ANTROPOMETRICAS
 - PRUEBAS FISICAS
 - OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR (
 - MISCELANEOS (LA INTEGRACION DE LA SELECCIÓN NACIONAL QUE REPRESENTARA A MEXICO EN LAS COMPETENCIAS DE 2019, SE REFIERE A AQUELLAS JUGADORES DE NACIONALIDAD MEXICANA QUE CUMPLAN CON LOS CRITERIOS QUE SE ENUNCIAN A CONTINUACION (**PARTICIPACION EN EVENTOS SELECTIVOS:** (LOS DEPORTISTAS ELEGIBLES DEBERAN HABER PARTICIPADO EN CUANDO MENOS DOS DE LOS SIGUIENTES EVENTOS SELECTIVOS
- A. CAMPEONATO NACIONAL DE PRIMERA DIVISION Y ASCENSO 2018
 - B. CAMPEONATO NACIONAL PREMIER 2018
 - C. CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITARIO, FASE NACIONAL 2018
 - D. OLIMPIADA NACIONAL, FASE NACIONAL 2018

PARTICIPACION EN CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO Y CONCENTRACIONES: (

Las deportistas elegibles para la integración de la selección nacional deberán haber participado cuando menos en dos de los siguientes campamentos de entrenamientos y/o competencias que se enuncian a continuación.



PROCESO SELECTIVO SELECCIÓN NACIONAL MASCULINA DE HANDBALL XVIII JUEGOS PANAMERICANOS. LIMA, PERU 2019

EL Proceso de selección lo conformara aquellos jugadores de Nacionalidad Mexicana que cumplan con los criterios determinados por el cuerpo técnico en función.

CONCEPTOS:

- *PARTICIPACION EN EVENTOS SELECTIVOS
- * PARTICIPACION EN CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTOS Y CONCENTRACIONES
- * MEDIDAS ANTROPOMETRICAS
- * PRUEBAS FISICAS
- * OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR
- * ASPECTOS TECNICOS (INDIVIDUAL Y COLECTIVOS)

PARTICIPACION EN EVENTOS SELECTIVOS

Los deportistas elegibles deberán haber participado cuando menos en uno de los siguientes eventos selectivos

- A. OLIMPIADA NACIONAL, FASE NACIONAL
- B. CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR (SUB21)
- C. CAMPEONATO NACIONAL DE ASCENSO
- D. CAMPEONATO NACIONAL PREMIER
- E. CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITARIO, FASE NACIONAL



PARTICIPACION EN CAMPAMENTOS DE ENTRENAMIENTO Y CONCENTRACIONES

Los deportistas elegibles para la integración de la selección nacional deberán haber participado cuando menos en dos campamentos de entrenamientos y/o giras de preparación requeridas de conformidad con el plan de entrenamientos de los entrenadores nacionales

El proceso de selección de un jugador de handball tiene forzosamente que relacionarse con el rendimiento particular del individuo y de igual forma con su aportación e interacción con otros jugadores para el rendimiento colectivo del equipo.

Con relación al rendimiento individual y aportación para el colectivo se tomarán en consideración los siguientes parámetros.

CRITERIOS DE SELECCION	100 %	
MEDIDAS ANTROPOMETRICAS		
ESTATURA	5%	
PESO	5%	
RELACION PESO ALTURA	5%	
ENVERGADURA	5%	TOTAL 20%
PRUEBAS FISICAS		
TEST DE COOPER	5%	
CARRERA 30 METROS	5%	
LANZAMIENTO	5%	
SALTO VERTICAL	3%	
TEST DE HABILIDAD (ZIGZAG)	2%	
		TOTAL 20%
OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR		
TECNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA	5%	
RECURSOS TECNICOS	5%	
RECURSOS TACTICOS	5%	
TACTICA COLECTIVA	5%	TOTAL 20%
TECNICO- TACTICOS		
JUEGO COLECTIVO OFENSICO	5%	
JUEGO COLECTIVO DEFENSIVO	5%	
SISTEMA TACTICO DEFENSIVO	5%	
SISTEMA TACTICO OFENSIVO	5%	TOTAL 20%
ASPECTOS TECNICOS INDIVIDUAL Y COLECTIVO		
COLABORACION	5%	
DEFENSA	5%	
ATAQUE	5%	
EFFECTIVIDAD	5%	GRAN TOTAL 100%



COMPOSICIÓN DE LA SELECCIÓN NACIONAL.

Durante este proceso de selección se propone tener una concentración Permanente que permita cumplir al 100 % el proceso de selección y desarrollo tanto técnico-táctico, así como la preparación física y los demás componentes propuestos por un equipo multidisciplinario (Medico, Nutriólogo, Psicólogo, Fisioterapeuta).

Este proceso dará inicio a partir del 08 de enero al 11 de agosto del 2019 cumpliendo con los lineamientos previstos por la Jefatura de misión designada por el Comité Olímpico Mexicano. Por lo que dicha selección nacional debe cumplir con todos los aspectos de evaluación técnica y controles médicos propuestos dentro del plan de entrenamiento.

Una vez cumplido el proceso se determinará la Selección que participará en los **XVIII Juegos Panamericanos Lima, Perú. 2019. en un periodo no mayor al 7 de junio del 2019 límite marcado por la jefatura de misión.**

PROFR. ANGEL ROJAS RODRIGUEZ