



18 de febrero del 2018

Curso -Taller Metodología del Entrenamiento para Deportes Olímpicos

PROGRAMA

HORARIO	TEMA	PONENTE
7:30 - 7:50	Registro	
7:50 - 8:00	Inauguración	
8:00 - 9:00	La meta de un atleta olímpico	Paty Castañeda (Nadadora Olímpica)
9:00 - 9:10	Receso	
9:10 - 10:30	Aspectos metodológicos en el entrenamiento deportivo	Profa. Stoyanka Angelova (Bulgaria)
10:30-10:40	Receso	
10:40-12:00	Dosificación de las cargas de trabajo en el entrenamiento deportivo	Profa. Stoyanka Angelova (Bulgaria)
12:00-12:10	Receso	
12:10-13:10	Manejo emocional de atletas y ética del entrenador	Profa. Vanessa Press (Mexico)
13:10-15:00	Comida en el comedor del CDOM	
15:00-16:20	Teoría y metodología del entrenamiento	José Peláez (Cuba)
16:20-16:30	Receso	
16:30-17:50	Velocidad, fuerza y resistencia, capacidades cualitativas en el entrenamiento para alto rendimiento.	José Peláez (Cuba)
17:50-18:00	Receso	
18:00 - 19:20	Planificación del entrenamiento para alto rendimiento	José Peláez (Cuba)
19:20 - 19:30	Receso	
19:30 - 20:30	Fisiología del esfuerzo aplicada en el entrenamiento deportivo	Mtro. Miguel Ángel Rodríguez (México)
20:30	Entrega de Reconocimientos	



Proceso de Inscripción

Cuota de recuperación:

\$1,350

Método de pago:

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 5204 1651 0268 6999

Nombre: **VANESSA PRESS R.**

El comprobante de pago deberá enviarse con el nombre completo del participante por correo electrónico a capacitacionespress@yahoo.com.mx y deberá confirmar la recepción al (044) 55 2089 9321 o vía WhatsApp (044) 55 7493 5185 para generar el pase de acceso y acreditación

Promoción:

Costo a grupos de 3 o más personas \$1,100

Hospedaje y Alimentación en el CDOM:

Cuota de recuperación: Por persona \$700 por noche, incluye cena del sábado y desayuno del domingo

Se deberá pedir con anticipación

Requisitos:

Copia acta de nacimiento, CURP, certificado médico vigente, 2 fotografías ovalo credencial a color, comprobante de estudios, dos folders color verde tamaño oficio.

Estos documentos se deberán entregar durante el horario de registro del curso, junto con los formatos de inscripción.

Planificación de curso, programa y coordinación a cargo Prof. Jorge Aguilar, Profa. Vanessa Press e Isadora Press



FORMATO INSCRIPCION

Nombre del Club donde labora _____ Fecha _____

Nombre del Participante _____

Edad _____ Sexo _____ Talla _____ Deporte _____ Nacionalidad _____

Fecha de nacimiento _____ Grado de escolaridad _____

CURP _____ RFC _____

Domicilio _____

Ciudad _____ C.P. _____

Tel cel _____ Email _____

Facebook _____

Disciplinas deportivas que maneja _____

Cursos que le interesaría tomar _____

Años como deportista _____

Cursos que ha tomado _____

FIRMA DEL PARTICIPANTE _____



Exoneración de responsabilidad y asunción expresa de riesgo.

Por favor lea con atención, llene los espacios en blanco, firme y escriba la fecha a continuación.

- 1.- Entiendo que las actividades deportivas implican ciertos riesgos inherentes y pueden ocurrir ciertas lesiones durante mi entrenamiento
- 2.- Entiendo y convengo en que ni mis instructores, ni el Centro Deportivo Olímpico Mexicano en el cual recibo mi instrucción, ni Asociación Mexicana de Metodología Táctica y Entrenamiento Deportivo PRESS, A.C. y Comité Olímpico Mexicano, ni ninguno de sus empleados pueden considerarse obligados o responsables de forma alguna por lesiones, daños que sufra o muerte que puedan ocurrir como resultado de mi participación en este curso o como resultado de negligencia de cualquier parte.
- 3.- En consideración por ser admitido a matricularme en este curso, personalmente asumo todos los riesgos relacionados con el mismo, por cualquier perjuicio, lesión, daño o riesgos previstos o imprevistos que puedan ocurrirme mientras este matriculado como estudiante de curso.
- 4.- Además amparo y dejo a salvo dicho curso y a las partes exoneradas de cualquier reclamación o juicio por parte mía, mi familia, caudal hereditario, herederos o cesionarios que surjan de mi matrícula y articulación en este curso, incluyendo las reclamaciones que surjan tanto durante el curso o después de mi capacitación.
- 5.- Además asevero que tengo edad legal y por tanto legalmente capacitado y facultado mentalmente para firmar esta exoneración de responsabilidad, o que he adquirido el consentimiento por escrito de mi padre, guardián o tutor.
- 6.- Entiendo que los términos en el presente documento. Son contractuales y no simplemente consideraciones preliminares, y que he firmado voluntariamente dicho documento. Confirmando que esta autorización para divulgación de información es obligatoria para todas las reclamaciones por daños legales extra-contractuales.

El que suscribe, en pleno uso de sus facultades mentales, en conocimiento de los derechos y obligaciones que marca la ley en la Republica Mexicana y en plena libertad sin que individuo o grupo de individuos lo coercione, declara que los datos asentados de su puño y letra en esta hoja son verídicos.

Nombre, firma, lugar y fecha.

Nombre del padre o tutor, firma, lugar y fecha.