



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva,
invitan al:

Diplomado en Entrenador Personal

SEDE:

Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México. (Aulas del Centro de Capacitación del CDOM)

DURACIÓN:

108 horas

FECHAS:

- Módulo 1 Julio 29 y 30
- Módulo 2 Agosto 26 y 27
- Módulo 3 Septiembre 23 y 24
- Módulo 4 Octubre 28 y 29
- Módulo 5 Noviembre 25 y 26
- Módulo 6 Diciembre 9 y 10

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

- \$14,100 Diplomado completo (consultas nuestras promociones)
- \$2,350.00 x módulo

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

3 días antes de cada módulo

OBJETIVOS:

Al término del Diplomado e alumno será capaz de:

- Planificar sesiones de entrenamiento de acuerdo a las necesidades y capacidades de cada persona.
- Formular programas de entrenamiento con bases metodológicas, en las cuales se apliquen los conceptos de nutrición y suplementos deportivos, dosificación de cargas y diferenciación de carga e intensidad de entrenamiento para mujeres.
- Dirigir sesiones de entrenamiento personalizado, basado en metodología actualizada del Entrenamiento Personalizado.

CONTENIDO:

Módulo 1

Ponente: Mtro. Jorge Daniel Ramírez Morales

- Bases del entrenamiento Deportivo
- Entrenamiento aeróbico
- Entrenamiento anaeróbico
- Cargas de trabajo
- Pruebas físicas diagnósticas,
- Sustratos energéticos
- Rutas metabólicas

Módulo 2

Ponente: Mtra. Daniela Itzel Cerón González

- Nutrición deportiva y sistemas de alimentación

Módulo 3

Ponente: Lic. Pablo Ruiz Molina

- Suplementos nutricionales en el entrenamiento deportivo
- Técnicas de desarrollo de fuerza e hipertrofia muscular

Módulo 4

Ponentes: Dr. Jorge Pérez García y MT David Ricardo Rangel Géniz

- Metodología del entrenamiento
- Musculación para mujeres GAP (glúteo, pierna y abdomen)

Módulo 5

Ponentes: Lic. David Alfonso Moreno Saloma y Mtro. Iván García Osorio

- Ejercicios indicados y modificados para lesiones
- Entrenamiento en poblaciones especiales

Módulo 6

Ponentes: Lic. Jorge Eduardo Moreno Rebollo y Mtra. Diana Iturbe

- Entrenamiento funcional y preparación física para competir

MODALIDAD:

Teórico - Práctico

DIRIGIDO A:

Instructores de acondicionamiento físico, estudiantes ó licenciados en educación física y entrenamiento deportivo especialistas en el área deportiva y personas interesadas en iniciarse en la industria fitness.

DOCUMENTO A OBTENER:

- Constancia por modulo
- Diploma a quien curse los 6 módulos

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

Cumplir con el 80% de asistencia de todos los módulos y aprobación del examen con un mínimo de 8.0



INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinación de Capacitación y Proyectos Especiales del Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México, con atención de la Srta. Paola Bárcena Lozano al teléfono: (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al correo electrónico cursos@com.org.mx

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111 www.facebook.com/ehd.deportiva

MÉTODO DE PAGO:

Deberá abonarse en:

Banco: Banorte o IXE

Número de cuenta: 16204093

CLABE INTERBANCARIA: 072180000162040937

Nombre: MARTHA GUADALUPE PÉREZ DE TEJADA

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx y educaciondeportiva@ehd.com.mx, **se debe confirmar** al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al whatsapp (04455) 4591 7111.

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

CUPO MÍNIMO:

Para impartir cada módulo se requiere de un mínimo de 30 participantes inscritos.

PROMOCIONES DIPLOMADO COMPLETO

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 15 DE JULIO \$11,300.00
- INSCRIPCIONES ANTES DEL 20 DE JULIO \$12,000.00

PROMOCIONES POR MÓDULO

- INSCRIPCIONES 20 DÍAS ANTES DEL INICIO DE CADA MÓDULO 5% (2,350 - 5% = 2,233)
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 10%* (2,350 - 10% = 2,115)
- ALUMNOS EHD 10%* (2,350 - 10% = 2,115)
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 10%* (2,350 - 10% = 2,115 c/u)

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* Para poder acceder a la promoción, se deberá enviar junto con su recibo de pago, copia de la credencial que acredita a la Institución respectiva.

** Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO



HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN EN EL CDOM:

Cuota de recuperación: Por persona \$580 por noche, incluye 3 alimentos

Fecha Límite para acceder a este servicio: 3 días antes del inicio de cada módulo

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

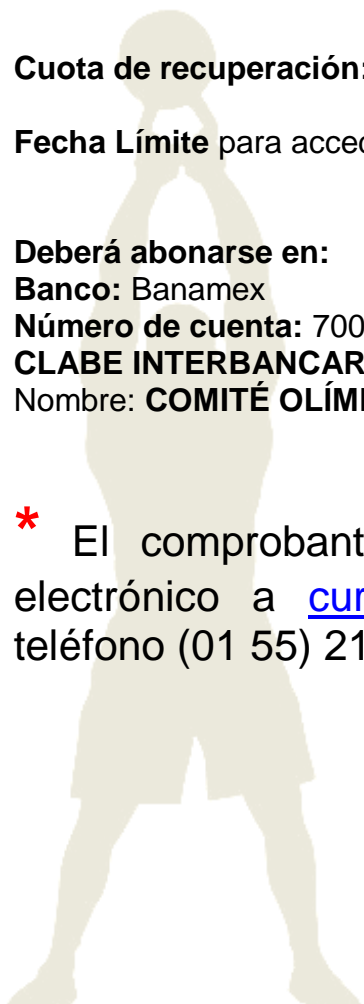
Número de cuenta: 7008 6469039

CLABE INTERBANCARIA: 002180700864690395

Nombre: **COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO A.C.**



* El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx, se debe confirmar al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333.





PONENTES

LIC. PABLO RUIZ MOLINA

Ponente y conferencista: Centro de formación deportiva EHD y FMFF

Formación Académica: Universidad: Escuela Superior de Comercio y Administración IPN (1985-1990)

- Formación Deportiva
- Nutrición y Técnicas de Entrenamiento
- Federación Mexicana de Fisoconstructivismo
- II Seminario avanzado en Técnicas de Entrenamiento, Nutrición y Metodología en el Deporte
- Federación Mexicana de Fisoconstructivismo
- I Seminario NPC Active Line Wear
- Mike Matarazzo Mr. USA
- Curso de Mercadotecnia en Ventas Fitness
- EDH Equipo Deportivo
- Orlando Chapa
- Seminario de Capacitación y Actualización para instructores de Fisoconstructivismo
- Federación Mexicana de Fisoconstructivismo
- Nutrición, Técnicas de Entrenamiento y Lesiones comunes en el Fisoconstructivismo
- Seminario de Capacitación y Actualización para Entrenadores de Fisoconstructivismo en Tercer Nivel AAA
- Federación Mexicana de Fisoconstructivismo
- Congreso Medicina del Deporte de la Ciudad de México
- Federación Mexicana de Fisoconstructivismo
- Experto en Desarrollo de Fuerza
- EHD / Bompa Institute
- Certificación en Pilates Básico
- Taller Pilates Balón
- Pilates Institute
- Certificación Pilates Reformer
- Pilates Institute
- Pilates Coach (mini ball)
- Taller de Pilates Banda Elástica
- Pilates Institute
- Pilates M2 y M2
- Polestar
- Brent Anderson
- Nutrición Deportiva, Entrenamiento en suspensión, Entrenamiento funcional, pesa rusa, RCP y primeros auxilios.
- EHD Instituto de Capacitación
- Functional Training nivel Coach
- Curso de Preparación Física
- CODEME / IDDEA





- CREADOR DE LAS RUTINAS DEL SISTEMA DE ACTIVACIÓN FÍSICA NACIONAL (M30) 2015.

DR. JORGE PÉREZ GARCÍA

FORMACIÓN PROFESIONAL:

- Licenciatura en Educación Física Escuela Superior de Educación Física (ESEF MÉXICO).
- Maestría en Ciencias del Deporte Alto Rendimiento Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- Doctorante en Investigación en Ciencias del Deporte Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte.
- Cursos Internacionales de la Valoración Funcional del Deportista y Gestión Deportiva.
- Universidad Politécnica de Madrid.

RESUMEN LABORAL:

- 17 años de experiencia como profesor en el área de Educación Física y Deportes abarcando todos los niveles educativos desde Preescolar hasta Maestría en escuelas públicas y privadas.
- Ponente de la Dirección General de Educación Física de la Ciudad de México.
- Asesor de tesis de licenciatura y Sinodal de Exámenes profesionales.
- Entrenador personal de empresarios del estado de Hidalgo.
- Ponente de la Empresa de Capacitación Deportiva EHD.
- Coordinador Deportivo del Colegio Franco-Español 2003-2004

EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR:

- Entrenador del Equipo “Estudiantes 75” de Hockey del Distrito Federal. (2001-2002)
- Entrenador de la selección femenil infantil de hockey de salón del DF. Olimpiada Nacional en Guanajuato 2002.
- Entrenador de la selección femenil infantil de hockey del DF. Olimpiada Nacional en Monterrey 2003.
- Entrenador de la selección juvenil menor varonil de hockey del DF. Olimpiada Nacional en Sonora 2004.
- Entrenador de la selección varonil infantil de hockey del DF. Olimpiada Nacional en Yucatán 2005.
- Entrenador de la selección juvenil mayor varonil del DF. Olimpiada Nacional en Guadalajara 2005.

LIC. DAVID ALFONSO MORENO SALOMA

Licenciatura en Educación Física

Experiencia profesional

2014 Se integra al equipo de capacitación de Life Fitness Academy.

2012 Clases personalizadas de entrenamiento funcional, ha participado como ponente en dos congresos de educación física y colabora en el centro de capacitación de EHD Tlalpan, impartiendo la certificación de entrenador personal, entrenamiento funcional y entrenamiento en suspensión.

2004 - 2008 Colegio Alemán Alexander von Humboldt, coordinador de talleres vespertinos y profesor de educación física en secundaria y preparatoria.

2002 - 2004 Instituto Politécnico Nacional, coordinador de la oficina de actividades deportivas.

1999 - 2002 Sport City, supervisor de entrenadores en el turno de la mañana.

1998 - 1998 Delegación Iztacalco (Gobierno del D.F.), Comité organizador de carreras atléticas de la demarcación.

1997 - 1997 Comisión Nacional del Deporte, profesor en el extranjero en un curso de verano.

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Diplomado en medicina del deporte, Hospital Mocel 2002
- Diplomado en metodología del básquetbol, Colegio Alemán A. von H. 2005
- Mad dog Spinning, Sports World 2006
- RPM Body Systems, Sports World 2007
- Body Combat, Body Systems 2009
- Body Pump, Body Systems 2010
- Entrenamiento en Suspensión, TRX 2011
- Kettlebells Dragon Door 2012
- Rip trainer 2013
- Entrenamiento Funcional, 2013
- Tactical Fitness, Tacfit 2013
- Certificación Life Fitness Academy, Chicago 2014



MTRO. IVÁN GARCÍA OSORIO

FORMACION Y ESTUDIOS

Fecha: 2005 - 2009

Institución formadora: C.N.M.A Iztapalapa (DIF)

Titulación: Licenciatura en Terapia Física

Fecha: 15 mayo 2012 – 30 mayo 2014

Institución formadora. UVM campus Coyoacán.

Titulación en: Maestría en Fisioterapia Deportiva (en trámite de titulación)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fecha: 5 abril 2013 – actual

Empresa: Instituto Nacional de Rehabilitación

Puesto/Actividad desarrollada: Terapeuta Físico en la clínica de lesionados medulares y mielomeningocele.

Fecha: 15 septiembre de 2012 – abril 2013

Empresa: UNITEC/ UVM

Puesto/Actividad desarrollada: Docente titular de la carrera Fisioterapia (Introducción a la Fisioterapia, Evaluación y Diagnostico funcional; Biofísica aplicada a la Fisioterapia; Marcha normal y patológica; Fisioterapia en pediatría)

Fecha: 15 septiembre de 2009 – 16 julio 2009/ 4 junio 2012 – 4 diciembre 2012

Empresa: Centro Metropolitano de Desarrollo Humano A.C.

Puesto/Actividad desarrollada: Docente titular de la carrera técnica en Terapia Física. Supervisor de prácticas clínicas

Fecha: 15 agosto de 2011 – 11 mayo 2012

Empresa: Hospiten Cancún

Puesto/Actividad desarrollada: Terapeuta Físico

Fecha: 1 febrero 2011 – 12 agosto 2011

Empresa: C.R.I.T Estado de México

Puesto/Actividad desarrollada: Rehabilitación de la marcha en Lokomat

Fecha: 19 febrero 2009 – 1 marzo 2011

Empresa: Ortoclínica del Norte

Puesto/Actividad desarrollada: Terapeuta Físico

Fecha: 16 noviembre de 2009 – 16 julio de 2010

Empresa: URIS Ponciano Arriaga. DIF Netzahualcóyotl

Puesto/Actividad desarrollada: Rehabilitación Acuática



CURSOS

1. Certificación Hipopresivos Nivel I. 24 y 25 de octubre 2015. México, D.F
2. Primer curso Teórico Practico de la organización de Fisioterapeutas Independientes 22, 23 y 24 de julio 2015. México D.F. Ponencia: Tratamiento de Puntos Gatillo Miofaciales
3. Taller intensivo sobre método hipopresivo Marcel Caufriez. H. Puebla de Zaragoza 25 de enero 2014
4. IV Congreso Internacional de Investigación en Rehabilitación. Instituto Nacional de Rehabilitación 13 al 15 de noviembre 2013
5. I Jornadas de fisioterapia. CRIT Poza Rica 23 y 24 de noviembre 2012 * Taller de Electroterapia.
6. Semana de la Discapacidad 2010. Centro de rehabilitación e integración social de Ecatepec. DIF. 9 de diciembre de 2010. Ponencia: Atención adecuada del Esguince Cervical
7. Curso de Postgrado en Evaluación y Tratamiento del dolor en Fisioterapia. Universidad Autónoma de Buenos Aires, Argentina Inicio febrero 2010 – Término diciembre 2010
8. I Congreso Internacional de Rehabilitación Integral. Rivera Maya, Quintana Roo. Del 29 al 2 de mayo de 2010
Taller Método Halliwick
Taller Manejo de silla de ruedas
Taller Hidroterapia en Neuropediatria.
9. VII Congreso de Mutualidad General Deportiva: Últimos avances en Traumatología y Fisioterapia en el Deporte. 8 – 10 Mayo 2009. Murcia, España.
Taller de Kinesiotaping
10. Advanced Burn Life Support Course. Fundación Michu y Mau. Marzo 2008.
11. Bases Terapéuticas en Rehabilitación Pediátrica. Instituto Nacional de Pediatría. 18 al 20 julio 2007
12. Curso Taller de Tratamiento Fisiátrico de la Parálisis Facial. Universidad del Valle de Toluca

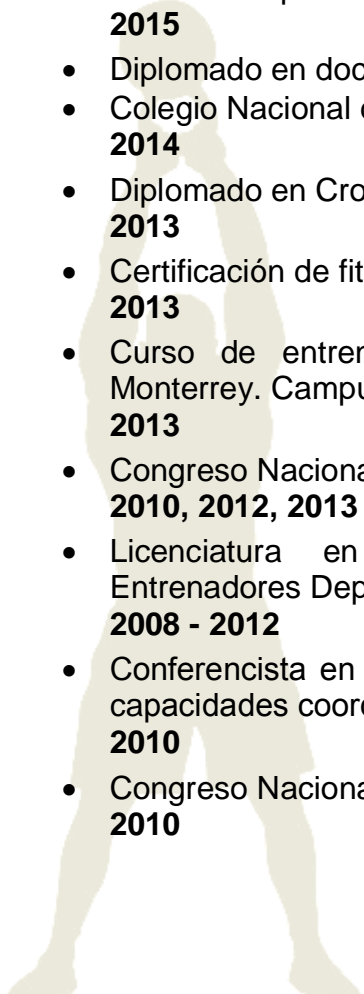
MTRO. JORGE DANIEL RAMÍREZ MORALES

EXPERIENCIA LABORAL

- Docente de la licenciatura en acondicionamiento físico y recreación Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte, sedes Portales, La joya, Naucalpan, Chalco, Nápoles, Jalisco, Cuernavaca.
2015 - 2016
- Ponente Curso Entrenamiento deportivo Óptimo, por Ingeniería Educativa.
2016
- Ponente Instructores de Fit Camp Grupo Herbalife.
2016
- Ponente curso bases teóricas del entrenamiento deportivo aplicadas al fitness. Aeróbica Fitness School.
2015
- Ponente curso Bases teóricas y Prácticas del entrenamiento funcional. Pumas Lomas Estrella.
2015
- Maestro titular en la escuela de Taekwondo anexa a la Universidad Nacional Autónoma de México con grupos preescolares, escolares, juveniles y superiores.
2014
- Coordinador del Equipo representativo de la Universidad Nacional Autónoma de México en la especialidad de Taekwondo, en categorías infantiles, juveniles y superiores, en Olimpiada Nacional.
2012 - 2014
- Maestro titular de la selección infantil de la Universidad Nacional Autónoma de México
2012-2013
- Maestro de Taekwondo del equipo representativo de la Universidad Nacional Autónoma de México.
2012-2013
- Entrenador deportivo en el Centro de Entrenamiento de Alto Rendimiento del Cuartel del Alto Mando, perteneciente a la Secretaria de Marina Armada de México.
2010 - 2013
- Consultor metodológico en la aplicación de pruebas físicas de alto rendimiento en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Maestría en docencia y administración de la educación superior. Colegio de Estudios Superiores de Posgrado de la Ciudad de México.
2015
- Diplomado en docencia deportiva.
- Colegio Nacional de entrenadores
2014
- Diplomado en Cross fit y entrenamiento funcional por Urban Steel México.
2013
- Certificación de fitness por ANAMA
2013
- Curso de entrenamiento funcional. Impartido por el Tecnológico de Monterrey. Campus Ciudad de México. Scientific Sport Solutions.
2013
- Congreso Nacional de Taekwondo
2010, 2012, 2013
- Licenciatura en Entrenamiento Deportivo. Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos
2008 - 2012
- Conferencista en el encuentro Nacional de Investigación “Desarrollo de la capacidades coordinativas en etapas preescolares”
2010
- Congreso Nacional de Natación
2010



LIC. JORGE EDUARDO MORENO REBOLLO

Licenciatura en Educación Física

Formación Académica

- Seminario para Entrenadores (Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness) - (Carnet de Instructor)
- XVI Curso Internacional de Actualización Académica en Educación Física y Deporte ESEF 2006 (Constancia)
- Curso Nacional de Técnicas de Ciclismo de Montaña Bajo Techo 2007 (Certificado)
- Curso Krav Maga (sistema de defensa personal Israelí) (Reconocimiento)
- Curso de Preparación Física en Deportes de Conjunto (CODEME) (Constancia)
- Curso de manejo de pesas rusas (Instituto EHD) (Constancia)
- Curso de Inducción (SPORTIUM)
- Curso de atención al usuario (SPORTIUM)
- Curso diplomado en quirofísica y fisioterapia (American Institute of Quiropractic) (Diploma y Certificado en trámite) (con validez ante SEP y la Secretaria del Trabajo)
- Certificación para Entrenadores Deportivos SICCED Módulo I y II y NIVEL I de Especialidad en Acondicionamiento Físico.
- Curso de Biomecánica y Modelos de Entrenamiento CYBEX (Constancia)
- Curso Teórico Práctico de Primeros Auxilios (Constancia)
- Curso-Certificación en Entrenamiento Funcional Trx México (Certificado)
- Cumbre de Entrenamiento Funcional (Perform Better, Long Beach, Cal)

Áreas de Conocimiento:

- Atletismo
- Gimnasia
- Voleibol
- Basquetbol
- Futbol
- Handball
- Motricidad en el Medio Acuático
- Nociones, Conceptos y Áreas de Acción de la Terapéutica
- Estructura, Función y Evaluación de la Capacidad Física
- Diversidad, Desórdenes del Organismo y la Actividad Física
- Educación Física y Rehabilitación
- Educación Física y Deporte Adaptado
- Teoría y Aplicación en el Campo Terapéutico (Constancia)



Experiencia Profesional

INSTITUCIÓN: EHD INSTITUTO DE CAPACITACIÓN DEPORTIVA

PERÍODO: Enero 2015 a la Fecha

PUESTO: Director del Instituto de Capacitación Deportiva

INSTITUCIÓN: SPORTIUM

PERÍODO: Febrero 2013 a la Fecha

PUESTOS: Instructor de Acondicionamiento Físico, Jefe de Acondicionamiento Físico
Jefe deportivo

INSTITUCIÓN: SEP

PERÍODO: Septiembre 2009- A la fecha

FUNCIONES: Profesor de Educación Física

INSTITUCIÓN: CONADE-SEP

PERÍODO: Septiembre 2011- Agosto 2012

FUNCIONES: Coordinador

INSTITUCIÓN: GIMNASIO EHD

PERÍODO: Junio 2011- Agosto 2011

FUNCIONES: Entrenamiento funcional
Diseño y aplicación de pruebas física para determinar el nivel de condición física de los usuarios.

INSTITUCIÓN: CLUB "SPORT CITY"

PERÍODO: Julio 2009- Abril 2010, Junio- Julio 2010, Abril 2011

FUNCIONES: Profesor en curso de verano y Semana Santa

CURSO: "Gimnasia"

INSTITUCIÓN: CLUB DEPORTIVO "CASA BLANCA"

PERÍODO: Julio 2009- Agosto 2009

FUNCIONES: Capacitador

CURSO (TEMA) "Componentes del Entrenamiento Deportivo"

INSTITUCIÓN: ESCUELA FILIAL "CRUZ AZUL ORIENTE"

PERÍODO: Agosto 2006- Diciembre 2007

FUNCIONES: Entrenador



MTRA. DANIELA ITZEL CERÓN GONZÁLEZ

ESTUDIOS ACADÉMICOS:

- Maestría en Ciencias del Deporte (ENED)- Actual
- Maestría en Nutrición Deportiva- Universidad del Valle de México 2014-2016
- Especialidad Metodología del entrenamiento deportivo- UNAM (2012-2013)
- Especialidad en Nutrición Deportiva- Universidad Iberoamericana (2012-2013)
- Especialidad en Nutrición Deportiva- Sportmed Clínica Médica de Excelencia de la FIFA (2012-2013)
- Licenciatura en Nutrición -Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE (2006 –2010).
- Preparatoria La Salle del Pedregal (2001 – 2004).
- Secundaria Alejandro Guillot (1998 – 2001).
- Primaria Colegio Gandhi (1990-1998).

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Administrar y coordinar eficientemente todos los recursos y necesidades de las empresas en las que he colaborado con la finalidad de otorgar servicios de alta calidad, implementando sistemas nutricionales bastante difundidos y plenamente identificados con la practica unificando los esfuerzos de los miembros de la organización y los recursos organizacionales para lograr objetivos establecidos mediante un proceso o forma de trabajo que comprende la guía o dirección de un grupo de personas hacia metas u objetivos definidos.

- Carpa de Nutrición Velago Fitness Bio test. Nutrióloga. Junio 2007 – Agosto 2009
- Manejo Dietoterapéutico de pacientes nefropatas y apoyo nutricio Hospital Regional del ISSSTE Adolfo López Mateos Agosto 2007 - Mayo 2008
- Manejo Dietoterapéutico área ginecobstetricia, pediatria, geriatría Hospital Regional del ISSSTE Fernando Quiroz Julio 2008 - Enero 2009
- Carpa de nutrición UNEMES Secretaria de Salud Velago fitness. Nutrióloga. Enero 2009- Enero 2010
- Manejo de Servicio de Alimentos Hospital Adolfo López Mateo Agosto – Noviembre 2009
- Manejo de Servicio de Alimentos Estancia Infantil del ISSSTE Tlalpan Diciembre 2009 – Febrero 2010



- Manejo Dietético y Orientación Alimentaria en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria, Programa de Prevención UNAM 2009 - 2010
- Nutrición Comunitaria Universidad de Tuxtla Gutiérrez Chiapas, Junio 2010
- Orientación Nutricional sobre diversos temas alimentarios “Radio ISSSTE” Septiembre 2010 – Noviembre 2010
- Nutrióloga Titular del Curso de Prevención de Trastornos de la conducta Alimentaria a Secundarias Publicas del D.F (UNAM- FAC. PSICOLOGIA) 2009-2010
- Manejo del Servicio de Alimentos EDN (ISSSTE) Agosto 2010- Abril 2011
- Consulta externa y manejo nutricional de pacientes CMF “San Antonio Abad” ISSSTE 2010-2011
- Tratamiento de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria Anorexia y Bulimia Fundación Ellen West 2010 -2011
- Asesoría Nutricional y Consulta privada (CNI) Clínica de Nutrición Integral 2009- 2012
- Coordinadora del área de nutrición BOCCA (Centro de Prevención y Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria) 2012
- Preparación física y planificación del entrenamiento deportivo personalizado atletas beginners Enero 2012 – Actual
- Primer Nivel de Certificación ISAK 2013
- Nutrióloga Selección Femenil Voleibol Universidad Autónoma del Estado de Morelos 2015
- Nutrióloga Deportiva Categoría Sub – 17 Club Universidad PUMAS 2013 – 2016
- Nutrióloga Atletas de Alto Rendimiento Atletismo Categoría Máster (CONADE) 2014
- Entrenadora y Nutrióloga personalizada para atletismo carrera de medio fondo 1/2 Maratón del día del Padre Ciudad de México – 2014
- Nutrióloga Atletas de Alto Rendimiento Atletismo Categoría Libre Tecnológico de Monterrey Campus Sur Ciudad de México Categoría Juvenil 2014 – 2015
- Directora de la Nutrición Deportiva CEND (Centro de Especialidades Nutricionales y Deportivas) 2010 - 2015
- Nutrióloga Deportiva Categoría Sub – 15 Club Cruz Azul 2014 - 2016
- Entrenadora y Nutrióloga personalizada Bailarinas de Ballet Escuela Ollin Yoliztli 2015 - Actual



- Metodóloga del entrenamiento y la Nutrición Deportiva del Programa Nacional Escuela de Iniciación y Formación Deportiva Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSSS) 2014 – 2016
- Responsable Área Nutrición y Diagnostico del Programa 30m (Muévete en 30 – CONADE) Nivel Nacional IMSS 2014- 2016
- Nutrióloga titular del Programa KIDS RUN del Instituto Mexicano del Seguro Social 2014- 2016
- Nutrióloga titular del stand actívate KIDZANIA CUICUILCO del Instituto Mexicano del Seguro Social 2014- 2016
- Coordinadora Nacional del programa muévete en 30 (30 m CONADE) en la línea de acción laboral, escolar y tu zona. IMSS 2015 - 2016
- Profesora certificada en promoción de la activación física masiva por yuca fitness avalado por CONADE (2015)
- Certificada en Aparatología Estética (Carboxiterapia, Ultracavitacion y Radio Frecuencia, Plasma Rico en Plaquetas) 2015
- Colaboradora de la preparación física y nutricional atletas medio fondo y fondo (Benjamín Paredes team) 2015 – 2016
- Certificada en Entrenamiento Funcional para toda la población, ENED 2015 - 2016
- Colaboración y Planificación de la Nutrición Deportiva Equipo 2da División Atitalaquia Hidalgo – 2013
- Entrenadora y Nutrióloga personal para atletismo carrera de fondo Maratón de Chicago 2012

EXPERIENCIA LABORAL

- Empresa Grupo A & P. Modelo lighth. Agosto 2003 – Octubre 2004.
- Empresa Gymboree. Instructora de clases de Estimulación Temprana. Diciembre 2004 – Marzo 2005.
- Empresa Grupo Mctree. Representante de Ventas. Julio 2005 – Diciembre 2005.
- Empresa Grupo Herbalife. Representante de Ventas distribuidor independiente, Enero 2006– Octubre 2006

EXPERIENCIA DOCENTE

- Docente de la Escuela de Dietética y Nutrición
- Escuela ISSSTE
- Materia Nutrición Deportiva a la fecha

MT DAVID RICARDO RANGEL GÉNIZ.

Profesor de Educación Física, TRX Senior Master Instructor, Master Trainer en acceleration training, Master Trainer en Hyperwear, Regional Master Trainer en bosu, Preparador Físico especialista en Functional Training y Pesas.

Formación Académica

- FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, CDMX, 2016.
- BOSU FITNESS, LLC. (USA): Master Trainer Specialty Certification, L.A. Ca. 2015.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Mega Instructor Training Course, San Fco. Ca. 2015.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, Santiago de Chile 2014.
- HYPERWEAR (USA): Instructor Workshop, Austin Texas 2014.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, Bogotá Colombia 2012.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Summit Instructor, Granby Colorado 2012.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Train the Trainer, Brazil 2010.
- FITNESS ANYWHERE (USA): Suspension Training Course, México 2009.
- POWER PLATE INTERNATIONAL: Academia nivel 2, Bogotá Colombia 2009.
- ATHLETES' PERFORMANCE (USA): Mentorship Program 1, México 2008.
- POWER PLATE NORTH AMERICA (USA): Academia nivel 1, México 2008.
- INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EHD: Certificación de entrenador personal. Taller de evaluación y planeación de las cargas aeróbicas y anaeróbicas. Curso básico de R.C.P. y primeros auxilios. Curso metodológico del uso de implementos de entrenamiento integral. Curso "Bases biomecánicas para el entrenamiento personal". Curso "Esteroides, anabólicos y sus características científicas".
- SISTEMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS (CONADE - SEP). Niveles 1 y 2 ACONDICIONAMIENTO FISICO.
- SISTEMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACION PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS (CONADE - SEP). Niveles 1 y 2 ENTRENADOR HALTEROFILIA.
- CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA DE ESTUDIOS SUPERIORES DEL DEPORTE.UNAM (CECESD): Simposio "Manejo Integral de la Obesidad".
- ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA.

Experiencia Profesional

- **TRX MEXICO Y POWER-PLATE MÉXICO** ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN Y ENTRENAMIENTO DE ACELERACIÓN
Coordinador de educación y entrenamiento.
Capacitador nacional.
Periodo: julio 2007 a la fecha.

- **COLEGIO MIGUEL HIDALGO**
Profesor de Educación Física nivel Preescolar.
Periodo: agosto 2006 a la fecha.
- **ESCUELA COMERCIAL CAMARA DE COMERCIO**
Profesor del gimnasio de pesas.
Nivel superior y medio superior.
Periodo: mayo 2006 - enero 2017.
- **INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EHD**
Staff de capacitadores (2006 - 2010).
- **UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO CAMPUS LOMAS VERDES**
GIMNASIO SIGLO XX1
Profesor de asignatura y entrenador de pesas (2005 - 2007).
- **CLUB DEPORTIVO TLALNEPANTLA**
Profesor del Gimnasio de pesas (2003 - 2005).

Otros

- Presentador en 2015 IDEA World Fitness Convention, Los Ángeles, California USA.
- Expositor en el 2º. TRX SUMMIT MEXICO 2015.
- Expositor en el 1er. TRX SUMMIT LATINOAMÉRICA 2014.
- Capacitador en entrenamiento en suspensión de los preparadores físicos de los equipos de fútbol profesional América, Pumas, Cruz Azul, Toluca, Gallos de Querétaro y Dorados de Sinaloa; de los Tigres de Quintana Roo en la LMB, además de los Borregos Salvajes del ITESM y de los Pumas de la UNAM en la ONEFA.
- Capacitador de aproximadamente 4500 entrenadores en México y el extranjero en diferentes especialidades.
- Expositor del 7º Curso - Congreso Internacional de Educación Física y Deporte, Morelos 2011.
- Capacitador en entrenamiento de aceleración de preparadores físicos del Club de Fútbol Pachuca y de la Universidad del Fútbol. Curso impartido en el "Pabellón Joseph Blatter".
- Entrenador participante en "El Reto Balance 2009" organizado por la revista "Balance", ganando el 1º lugar del concurso.
- Presencia en las revistas: Balance, Quién, Deep, Mujer ejecutiva, Marie Claire, Esquire México, Sport Life y Women's Health entre otras.
- Videos de entrenamiento y capsulas deportivas para Univisión.com, Televisa deportes, TV Azteca, AYM Sports TV, Canal 40 y TV Mexiquense.



PLANILLA DE INSCRIPCIÓN

DIPLOMADO PARA ENTRENADOR PERSONAL

Fecha: / / 2016

Módulo: 1 2 3 4 5 6

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M		
<input type="checkbox"/>		
F		
<input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario deberá enviarse al siguiente correo electrónico: cursos@com.org.mx