



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva, invitan al:

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

SEDE:

Centro Recreativo Xalapeño, Av. Xalapeños Ilustres No. 31 Esq. Insurgentes, Zona Centro, CP 91000, Xalapa, Veracruz.

DURACIÓN:

3 días / 16 hrs

FECHA Y HORARIO:

26, 27 y 28 de Mayo

Viernes 26 de 16:00 hrs - 20:00 hrs

Sábado 27 y Domingo 28 de 09:00 hrs a 15:00 hrs

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

\$2,650.00

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

24 de Mayo de 2017.

TEMARIO:

- Antecedentes
- Funcional vs estructural
- Pilares del movimiento
- Propiocepción / autocargas
- Naturaleza y técnicas básicas de implementos
- Progresiones
- Diseño de circuitos y sesiones funcionales

IFORMES E INSCRIPCIÓNES:

Mtro. Jesús Díaz Muñoz Teléfono: 044 (228) 1133383

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111
www.facebook.com/ehd.deportiva

CUOTA DE RECUPERACIÓN Y METODO DE PAGO:

- Cuota de recuperación: \$2,650.00 (DOS MIL SEISCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banorte

Número de cuenta: 4915663014330923

Nombre: RAFAEL MANUEL HERRERA MOGUEL

Otros lugares donde se puede depositar: Farmacias del Ahorro y Oxxo

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a educaciondeportiva@ehd.com.mx, se debe confirmar al whatsapp (04455) 4591 7111

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

CUPO MÍNIMO:

Para impartir el curso se requiere de un mínimo de 30 participantes inscritos.

PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 15 DE MAYO 10% $(2,650 - 10\% = 2,385)$
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 20%* $(2,650 - 20\% = 2,120 \text{ c/u})$

* **Para poder acceder a la promoción se deberá realizar el pago en una sola exhibición.**

**Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO

PONENTE

David Alfonso Moreno Saloma

Licenciatura en Educación Física

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2014 Se integra al equipo de capacitación de Life Fitness Academy.

2012 Clases personalizadas de entrenamiento funcional, ha participado como ponente en dos congresos de educación física y colabora en el centro de capacitación de EHD Tlalpan, impartiendo la certificación de entrenador personal, entrenamiento funcional y entrenamiento en suspensión.

2004 - 2008 Colegio Alemán Alexander von Humboldt, coordinador de talleres vespertinos y profesor de educación física en secundaria y preparatoria.

2002 - 2004 Instituto Politécnico Nacional, coordinador de la oficina de actividades deportivas.

1999 - 2002 Sport City, supervisor de entrenadores en el turno de la mañana.

1998 - 1998 Delegación Iztacalco (Gobierno de la Ciudad de México), Comité organizador de carreras atléticas de la demarcación.

1997 - 1997 Comisión Nacional del Deporte, profesor en el extranjero en un curso de verano.

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Diplomado en medicina del deporte, Hospital Mocel 2002
- Diplomado en metodología del básquetbol, Colegio Alemán A. von H. 2005
- Mad dog Spinning, Sports World 2006
- RPM Body Systems, Sports World 2007
- Body Combat, Body Systems 2009
- Body Pump, Body Systems 2010
- Entrenamiento en Suspension, TRX 2011
- Kettlebells Dragon Door 2012
- Rip trainer 2013
- Entrenamiento Funcional, 2013
- Tactical Fitness, Tacfit 2013
- Certificación Life Fitness Academy, Chicago 2014

PLANILLA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

26, 27 Y 28 de Mayo, 2017

Fecha: / / 2016

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario de inscripción deberá enviarse al siguiente correo electrónico educaciondeportiva@ehd.com.mx