



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva,
invitan a la:

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

SEDE:

Sprint Functional Studio ubicado en: Colomos 2192, Col. Mezquitan Country, (a una cuadra de Avenida Américas), Guadalajara, Jalisco.

DURACIÓN:

2 días / 8 hrs x día

FECHAS

24 y 25 de Junio, 2017

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

\$2,650.00

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

21 de Junio de 2017.

TEMARIO:

- Antecedentes
- Funcional vs estructural
- Pilares del movimiento
- Propiocepción / autocargas
- Naturaleza y técnicas básicas de implementos
- Progresiones
- Diseño de circuitos y sesiones funcionales



INFORMES E INSCRIPCIONES:

Sprint Functional Studio, Gabriela Luevano Ibarra, teléfono: 333 127 9955

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111
www.facebook.com/ehd.deportiva

REQUISITOS QUE DEBEN CUBRIR LOS INTERESADOS:

- Cuota de recuperación: \$2,650.00 (DOS MIL SEISCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 5616058

CLABE INTERBANCARIA: 002180050856160583

Sucursal: 508

Nombre: **ELEAZAR HERNANDEZ DIAZ, SA DE CV**

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a educaciondeportiva@ehd.com.mx, se debe confirmar al whatsapp (04455) 4591 7111

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

CUPO MÍNIMO:

Para impartir el curso se requiere de un mínimo de 30 participantes inscritos.

PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 31 DE MAYO 10% (2,650 - 10% = 2,385)
- INSCRIPCIONES ANTES DEL 15 DE MARZO 5% (2,650 - 5% = 2,518)
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 15%* (2,650 - 15% = 2,253)
- ALUMNOS EHD 15%* (2,650 - 15% = 2,253)
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 10%* (2,650 - 10% = 2,385 c/u)

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* Para poder acceder a la promoción se deberá enviar junto con su recibo de pago la(s) credencial(es) que le (los) acredite a la respectiva Institución.

** Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO

PONENTE

LIC. JORGE EDUARDO MORENO REBOLLO

Licenciatura en Educación Física

EXPERIENCIA PROFESIONAL

INSTITUCIÓN: EHD INSTITUTO DE CAPACITACIÓN DEPORTIVA
PERÍODO: Enero 2015 a la Fecha
PUESTO: Director del Instituto de Capacitación Deportiva

INSTITUCIÓN: SPORTIUM
PERÍODO: Febrero 2013 a la Fecha
PUESTOS: Instructor de Acondicionamiento Físico,
Jefe de Acondicionamiento Físico
Jefe deportivo

INSTITUCIÓN: SEP
PERÍODO: Septiembre 2009- A la fecha
FUNCIONES: Profesor de Educación Física

INSTITUCIÓN: CONADE-SEP
PERÍODO: Septiembre 2011- Agosto 2012
FUNCIONES: Coordinador

INSTITUCIÓN: Gimnasio EHD
PERÍODO: Junio 2011- Agosto 2011
FUNCIONES: Entrenamiento funcional
Diseño y aplicación de pruebas física para determinar el nivel de condición física de los usuarios.

INSTITUCIÓN: CLUB "SPORT CITY"
PERÍODO: Julio 2009- Abril 2010, Junio- Julio 2010, Abril 2011
FUNCIONES: Profesor en curso de verano y Semana Santa
CURSO: "Gimnasia"

INSTITUCIÓN: CLUB DEPORTIVO "CASA BLANCA"
PERÍODO: Julio 2009- Agosto 2009
FUNCIONES: Capacitador
CURSO (TEMA) "Componentes del Entrenamiento Deportivo"

INSTITUCIÓN: ESCUELA FILIAL "CRUZ AZUL ORIENTE"
PERÍODO: Agosto 2006- Diciembre 2007
FUNCIONES: Entrenador



PLANILLA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

24 y 25 de Junio, 2017

Fecha: / / 2016

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario deberá enviarse al siguiente correo electrónico: educaciondeportiva@ehd.com.mx