



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva,
invitan a la:

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR:

Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México. (Aulas del Centro de Capacitación del CDOM)

DURACIÓN:

2 días / 8 hrs x día

FECHAS

03 y 04 de Junio, 2017

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

\$2,650.00

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

01 de Junio de 2017.

DIRIGIDO A:

Instructores de acondicionamiento físico, estudiantes ó Licenciados en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, especialistas en el área deportiva y personas con conocimientos previos en la materia

OBJETIVO GENERAL:

Conocer bases y metodología para el diseño e implementación de programas de entrenamiento funcional, así como el uso adecuado de los implementos mencionados.

Al finalizar la certificación el alumno será capaz de estructurar sesiones de entrenamiento funcional de manera adecuada y fundamentada de acuerdo a diferentes objetivos.

CONTENIDOS:

- Propiocepción
- Diseño de circuitos Funcionales
- Entrenamiento en Circuito (pautas y estructura)
- Vías energéticas
- Protocolos de ejercicios funcionales
- Ejercicios riesgosos no funcionales
- Naturaleza y técnica de los implementos
- Progresiones
- Galería de ejercicios
- Análisis postural

TECNICA Y USO DE IMPLEMENTOS:

- Cinta en Suspensión
- Rip
- Balón medicinal
- Sand bag
- Bosú
- Escalera de coordinación
- Pesa rusa
- Cuerda de poder

El Certificado de será avalado por parte del COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO y EHD EDUCACIÓN DEPORTIVA, por lo que se deberá cumplir con el 80% de las asistencias y aprobar con un mínimo de 8.0 el examen.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinación de Capacitación y Proyectos Especiales del Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México, con atención de la Srita. Paola Bárcena Lozano al teléfono: (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al correo electrónico cursos@com.org.mx

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111 www.facebook.com/ehd.deportiva

REQUISITOS QUE DEBEN CUBRIR LOS INTERESADOS:

- Cuota de recuperación: \$2,650.00 (DOS MIL SEISCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 7008 6469039

CLABE INTERBANCARIA: 002180700864690395

Nombre: **COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO A.C.**

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx, **se debe confirmar** al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333.

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

CUPO MÍNIMO:

Para impartir el curso se requiere de un mínimo de 30 participantes inscritos.

PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 10 DE MAYO 10% (2,650 - 10% = 2,385)
- INSCRIPCIONES ANTES DEL 20 DE MAYO 5% (2,650 - 5% = 2,518)
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 15%* (2,650 - 15% = 2,253)
- ALUMNOS EHD 15%* (2,650 - 15% =2,253)
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 10%* (2,650 - 10% = 2,385 c/u)

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* Para poder acceder a la promoción se deberá enviar junto con su recibo de pago la(s) credencial(es) que le (los) acredite a la respectiva Institución.

** Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO

PLANILLA OFICIAL DE INSCRIPCIÓN

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

03 y 04 de Junio, 2017

Fecha: / / 2016

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario deberá enviarse al siguiente correo electrónico: educaciondeportiva@ehd.com.mx