



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva, invitan al:

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

SEDE:

Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México. (Aulas del Centro de Capacitación del CDOM)

DURACIÓN:

2 días / 9 hrs x día

FECHA Y HORARIO:

25 y 26 de Marzo

09:00 - 18:00 hrs

CUOTA DE RECUPERACIÓN:

\$2,350.00

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

22 de Marzo de 2017.

TEMARIO:

- Antecedentes
- Funcional vs estructural
- Pilares del movimiento
- Propiocepción / autocargas
- Naturaleza y técnicas básicas de implementos
- Progresiones
- Diseño de circuitos y sesiones funcionales



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinación de Capacitación y Proyectos Especiales del Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México, con atención de la Srita. Paola Bárcena Lozano al teléfono: (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al correo electrónico cursos@com.org.mx

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111 www.facebook.com/ehd.deportiva

REQUISITOS QUE DEBEN CUBRIR LOS INTERESADOS:

- Presentar solicitud de inscripción al Curso, la cual deberá enviarse por correo electrónico a la dirección cursos@com.org.mx
- Cuota de recuperación: \$2,350.00 (DOS MIL TRESCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 7008 6469039

CLABE INTERBANCARIA: 002180700864690395

Nombre: **COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO A.C.**

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx, se debe confirmar al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333.

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 10 DE MARZO 10% (2,350 - 10% = 2,115)
- INSCRIPCIONES ANTES DEL 27 DE MARZO 5% (2,350 - 5% = 2,233)
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 15%* (2,350 - 15% = 1,998)
- ALUMNOS EHD 15%* (2,350 - 15% = 1,998)
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 10%* (2,350 - 10% = 2,115 c/u)

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* Para poder acceder a la promoción se deberá realizar el pago en una sola exhibición.

Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



PONENTES

Lic. Jorge Eduardo Moreno Rebollo

Licenciatura en Educación Física

Experiencia profesional

INSTITUCIÓN: EHD INSTITUTO DE CAPACITACIÓN DEPORTIVA
PERÍODO: Enero 2015 a la Fecha
PUESTO: Director del Instituto de Capacitación Deportiva

INSTITUCIÓN: SPORTIUM
PERÍODO: Febrero 2013 a la Fecha
PUESTOS: Instructor de Acondicionamiento Físico,
Jefe de Acondicionamiento Físico
Jefe deportivo

INSTITUCIÓN: SEP
PERÍODO: Septiembre 2009- A la fecha
FUNCIONES: Profesor de Educación Física

INSTITUCIÓN: CONADE-SEP
PERÍODO: Septiembre 2011- Agosto 2012
FUNCIONES: Coordinador

INSTITUCIÓN: Gimnasio EHD
PERÍODO: Junio 2011- Agosto 2011
FUNCIONES: Entrenamiento funcional
Diseño y aplicación de pruebas física para determinar el nivel de condición física de los usuarios.

INSTITUCIÓN: CLUB "SPORT CITY"
PERÍODO: Julio 2009- Abril 2010, Junio- Julio 2010, Abril 2011
FUNCIONES: Profesor en curso de verano y Semana Santa
CURSO: "Gimnasia"

INSTITUCIÓN: CLUB DEPORTIVO "CASA BLANCA"
PERÍODO: Julio 2009- Agosto 2009
FUNCIONES: Capacitador
CURSO (TEMA) "Componentes del Entrenamiento Deportivo"

INSTITUCIÓN: ESCUELA FILIAL "CRUZ AZUL ORIENTE"
PERÍODO: Agosto 2006- Diciembre 2007
FUNCIONES: Entrenador



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



DAVID RICARDO RANGEL GÉNIZ.

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA, TRX SENIOR MASTER INSTRUCTOR, MASTER TRAINER EN ACCELERATION TRAINING, MASTER TRAINER EN HYPERWEAR, REGIONAL MASTER TRAINER EN BOSU, PREPARADOR FÍSICO ESPECIALISTA EN FUNCTIONAL TRAINING Y PESAS.

FORMACIÓN ACADÉMICA

FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, CDMX, 2016.

BOSU FITNESS, LLC. (USA): Master Trainer Specialty Certification, L.A. Ca. 2015.

FITNESS ANYWHERE (USA): Mega Instructor Training Course, San Fco. Ca. 2015.

FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, Santiago de Chile 2014.

HYPERWEAR (USA): Instructor Workshop, Austin Texas 2014.

FITNESS ANYWHERE (USA): Instructor Training Course, Bogotá Colombia 2012.

FITNESS ANYWHERE (USA): Summit Instructor, Granby Colorado 2012.

FITNESS ANYWHERE (USA): Train the Trainer, Brazil 2010.

FITNESS ANYWHERE (USA): Suspension Training Course, México 2009.

POWER PLATE INTERNATIONAL: Academia nivel 2, Bogotá Colombia 2009.

ATHLETES' PERFORMANCE (USA): Mentorship Program 1, México 2008.

POWER PLATE NORTH AMERICA (USA): Academia nivel 1, México 2008.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EHD:

Certificación de entrenador personal.

Taller de evaluación y planeación de las cargas aeróbicas y anaeróbicas.

Curso básico de R.C.P. y primeros auxilios.

Curso metodológico del uso de implementos de entrenamiento integral.

Curso "Bases biomecánicas para el entrenamiento personal".

Curso "Esteroides, anabólicos y sus características científicas".



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



SISTEMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS (CONADE-SEP). Niveles 1 y 2 ACONDICIONAMIENTO FISICO.

SISTEMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACION PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS (CONADE-SEP). Niveles 1 y 2 ENTRENADOR HALTEROFILIA.

CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA DE ESTUDIOS SUPERIORES DEL DEPORTE.UNAM (CECESD): Simposio “Manejo Integral de la Obesidad”.

ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA.

EXPERIENCIA LABORAL

TRX MEXICO Y POWER-PLATE MÉXICO
ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN
Y
ENTRENAMIENTO DE ACELERACIÓN

Coordinador de educación y entrenamiento.

Capacitador nacional.

Periodo: julio 2007 a la fecha.

COLEGIO MIGUEL HIDALGO

Profesor de Educación Física nivel Preescolar.

Periodo: agosto 2006 a la fecha.

**ESCUELA COMERCIAL
CAMARA DE COMERCIO**

Profesor del gimnasio de pesas.

Nivel superior y medio superior.

Periodo: mayo 2006-enero 2017.

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN EHD

Staff de capacitadores (2006-2010).

**UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO
CAMPUS LOMAS VERDES
GIMNASIO SIGLO XX1**

Profesor de asignatura y entrenador de pesas (2005-2007).



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



CLUB DEPORTIVO TLALNEPANTLA

Profesor del Gimnasio de pesas (2003- 2005).

OTROS

Presentador en 2015 IDEA World Fitness Convention, Los Angeles, California USA.

Expositor en el 2º. TRX SUMMIT MEXICO 2015.

Expositor en el 1er. TRX SUMMIT LATINOAMÉRICA 2014.

Capacitador en entrenamiento en suspensión de los preparadores físicos de los equipos de fútbol profesional América, Pumas, Cruz Azul, Toluca, Gallos de Querétaro y Dorados de Sinaloa; de los Tigres de Quintana Roo en la LMB, además de los Borregos Salvajes del ITESM y de los Pumas de la UNAM en la ONEFA.

Capacitador de aproximadamente 4500 entrenadores en México y el extranjero en diferentes especialidades.

Expositor del 7º Curso-Congreso Internacional de Educación Física y Deporte, Morelos 2011.

Capacitador en entrenamiento de aceleración de preparadores físicos del Club de Fútbol Pachuca y de la Universidad del Fútbol. Curso impartido en el “Pabellón Joseph Blatter”.

Entrenador participante en “El Reto Balance 2009” organizado por la revista “Balance”, ganando el 1º lugar del concurso.

Presencia en las revistas: Balance, Quién, Deep, Mujer ejecutiva, Marie Claire, Esquire México, Sport Life y Women’s Health entre otras.

Videos de entrenamiento y capsulas deportivas para Univisión.com, Televisa deportes, TV Azteca, AYM Sports TV, Canal 40 y TV Mexiquense.



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



PLANILLA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

25 y 26 de Marzo, 2017

Fecha: / / 2016

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

*** Campos obligatorios**

El formulario de inscripción deberá enviarse al siguiente correo electrónico: cursos@com.org.mx