



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva,
invitan a la:

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR:

United Fitness Center ubicado en: Av. López Mateos norte 951 Esquina Verona
Col. Italia Providencia C.P. 44638, Guadalajara, Jalisco.

DURACIÓN:

3 días / 8 hrs x día

FECHAS

7,8 y 9 de Abril, 2017

OBJETIVO GENERAL:

Conocer bases y metodología para el diseño e implementación de programas de entrenamiento funcional, así como el uso adecuado de los implementos mencionados.

Al finalizar la certificación el alumno será capaz de estructurar sesiones de entrenamiento funcional de manera adecuada y fundamentada de acuerdo a diferentes objetivos.



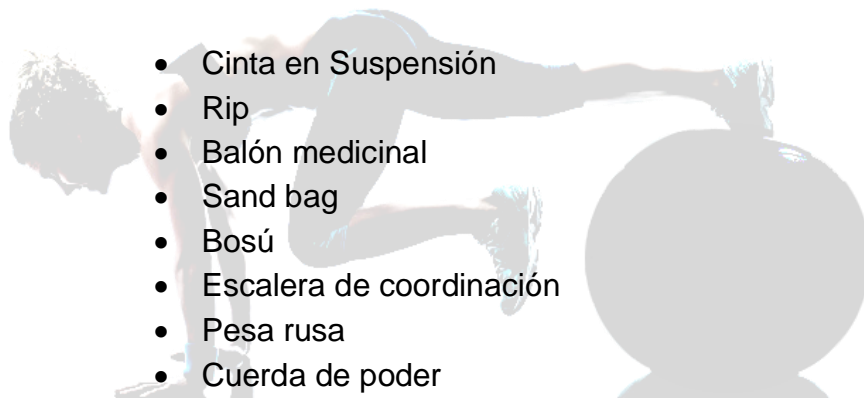
CONTENIDOS:

- Propiocepción
- Diseño de circuitos Funcionales
- Entrenamiento en Circuito (pautas y estructura)
- Vías energéticas
- Protocolos de ejercicios funcionales
- Ejercicios riesgosos no funcionales
- Naturaleza y técnica de los implementos
- Progresiones
- Galería de ejercicios
- Análisis postural



TECNICA Y USO DE IMPLEMENTOS:

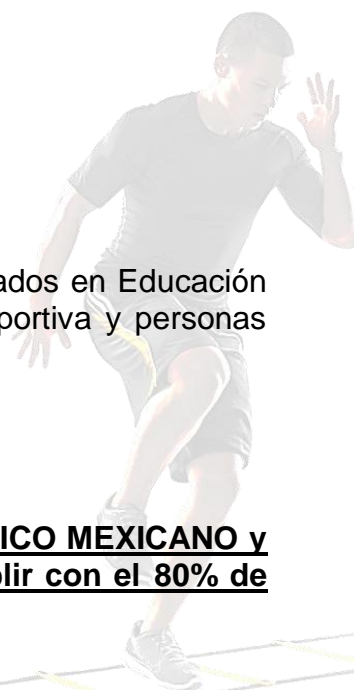
- Cinta en Suspensión
- Rip
- Balón medicinal
- Sand bag
- Bosú
- Escalera de coordinación
- Pesa rusa
- Cuerda de poder



DIRIGIDO A:

Instructores de acondicionamiento físico, estudiantes ó Licenciados en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, especialistas en el área deportiva y personas con conocimientos previos en la materia

El Certificado de será avalado por parte del COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO y EHD EDUCACIÓN DEPORTIVA, por lo que se deberá cumplir con el 80% de las asistencias y aprobar con un mínimo de 8.0 el examen.





INFORMES E INSCRIPCIÓNES:

Coordinación de Capacitación y Proyectos Especiales del Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México, con atención de la Srita. Paola Bárcena Lozano al teléfono: (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al correo electrónico cursos@com.org.mx

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111 www.facebook.com/ehd.deportiva

REQUISITOS QUE DEBEN CUBRIR LOS INTERESADOS:

- Cuota de recuperación: \$2,900.00 (DOS MIL NOVECIENTOS PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 2067639

Sucursal: 7007

Nombre: **JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ RODRÍGUEZ**

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a educaciondeportiva@ehd.com.mx, se debe confirmar al teléfono (01 55) 5689 3053.

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**



PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 15 DE MARZO 10% (2,900 - 10% = 2,610)
- INSCRIPCIONES ANTES DEL 25 DE MARZO 5% (2,900 - 5% = 2,755)
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 15%* (2,900 - 15% = 2,565)
- ALUMNOS EHD 15%* (2,900 - 15% = 2,565)
- GRUPOS DE 5 PERSONAS 10%* (2,900 - 10% = 2,610 c/u)

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* **Para poder acceder a la promoción se deberá enviar junto con su recibo de pago la(s) credencial(es) que le (los) acredite a la respectiva Institución.**

** Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO



PLANILLA OFICIAL DE INSCRIPCIÓN

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

7, 8 y 9 de Abril, 2017

Fecha: / / 2016

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario deberá enviarse al siguiente correo electrónico: educaciondeportiva@ehd.com.mx