

Este programa comienza el 1ro de Febrero del 2006

Paquete Fitness 2

- Examen médico completo.
- Biometría hemática.
- Examen general de orina.
- Grupo sanguíneo.
- Coproparasitoscópico.
- Química sanguínea glucosa, urea, creatina, ácido úrico.
- Colesterol y triglicéridos.
- Rx de tórax.
- Valoración dental.
- Valoración ortopédica.
- Electrocardiograma de reposo.
- Prueba de esfuerzo con monitoreo electrocardiográfico: Función cardíaca en el ejercicio, resistencia aeróbica, umbral anaeróbico, factores de riesgo coronario.
- Antropometría. (Medición de componentes corporales, somatotipo, peso ideal).
- Espirometría. (Función pulmonar).
- Medición de índice general de fuerza.
- Sesión de recuperación en cámara hiperbárica.

Donativo: \$ 4'500.00
(Cuatro mil quinientos pesos 00/100 m.n.)



**"PARA SENTIRTE
COMO CAMPEÓN
NO NECESITAS
SER ATLETA"**

CENTRO DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE
"DR. JACQUES ROGGE"

Los interesados deberán presentarse en ayunas, con ropa deportiva, bañados, sin haber ingerido bebidas alcohólicas o comidas abundantes en grasas, el día previo. El examen tiene una duración de dos horas aproximadamente. Los resultados se entregarán 2 días después en consulta con especialistas, con recomendaciones para dosificar las cargas de ejercicio.

**EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL
(CHECK UP MÉDICO)**

Comité Olímpico Mexicano
Dirección Médica
Av. del Conscripto y Periférico s/n
Col. Lomas de Sotelo C.P. 11200
Del. Miguel Hidalgo, México, D.F.
Teléfono: (55) 2122 0200 ext 234

**EVALUACIÓN
MORFOFUNCIONAL
(CHECK UP MÉDICO)**

Si usted desea:

- Conocer a fondo su estado de salud.
- Saber su nivel de adaptación al ejercicio.
- Prevenir enfermedades y lesiones.
- Adecuar el ejercicio a sus capacidades reales.

En el Comité Olímpico Mexicano le podemos ayudar, venga y conozca la experiencia de los atletas de alto rendimiento.

¿A quien está dirigido?

1.- Niños, jóvenes y adultos mayores que se inician en el deporte.

2.- Atletas que ya realizan deporte competitivo.

3.- Personas que desean conocer a fondo su estado de salud integral.

La evaluación morfofuncional se realiza en diferentes paquetes a elegir entre:

Paquete Básico

- Exámen médico completo.
- Biometría hemática.
- Química sanguínea.
- Rx de tórax.
- Valoración dental.
- Valoración ortopédica básica.
- Electrocardiograma.
- Prueba de esfuerzo sin monitoreo electrocardiográfico.
- Medición de porcentaje de grasa.
- Determinación de peso ideal.

Donativo: \$ 3'000.00
(Tres mil pesos 00/100 m.n.)

Paquete Fitness

- Exámen médico completo.
- Biometría hemática.
- Exámen general de orina.
- Grupo sanguíneo.
- Coproparasitoscópico.
- Química sanguínea glucosa, urea, creatina, ácido úrico.
- Colesterol y triglicéridos.
- Rx de tórax.
- Valoración dental.
- Valoración ortopédica.
- Electrocardiograma de reposo.
- Prueba de esfuerzo con monitoreo electrocardiográfico: Función cardíaca en el ejercicio, resistencia aeróbica, umbral anaeróbico, factores de riesgo coronario.
- Antropometría. (Medición de componentes corporales, somatotipo, peso ideal).

Donativo: \$ 4'000.00
(Cuatro mil pesos 00/100 m.n.)

Este programa comienza el 1ro de Febrero del 2006